



Facultad de
Comunicación y
Documentación

Taller gratuito “Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público”

07/10/2015

Conferencias, Actividades y Otros Eventos

El Gabinete Psicopedagógico del Vicerrectorado de Estudiantes de la [Universidad de Granada](#) ha organizado el taller gratuito “Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público”, siguiendo con la implementación del “Programa para el desarrollo de competencias transversales”.

Finalidad: mejorar la habilidad de los estudiantes universitarios a la hora de hablar en público.

Objetivos: clarificar en qué consiste la ansiedad y el miedo a hablar en público; revisar maneras erróneas de enfrentarse a expresarse oralmente, y entrenar en estrategias para hablar en público.

Contenidos: -Objetivo y preparación de la intervención. -El lenguaje verbal y gestual. -Seguridad y confianza. -Vencer el miedo a exponer. -Técnicas de relajación y respiración.

Destinatarios: estudiantes de cualquier titulación de Grado y Posgrado.

Modalidad: el taller se desarrollará bajo la modalidad presencial.

Periodo de inscripción: Del 6 al 9 de octubre. Para inscribirse es necesario pasarse personalmente por el Gabinete Psicopedagógico, entrada al parking del Hospital Real por la calle Ancha de Capuchinos. El taller es gratuito, las plazas son limitadas y no se otorgan créditos ECTS.

Duración del taller: El taller se realizará los días 20, 27 de octubre, 3, 10, 17 y 24



de noviembre, de 10.00 a 12.30h.

Más información: <http://goo.gl/DcEuzj>