UNIVERSIDAD DE GRANADA

Facultad de Comunicación y Documentación

Taller gratuito “Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público”

07/10/2015

Conferencias, Actividades y Otros Eventos

El Gabinete Psicopedagógico del Vicerrectorado de Estudiantes de la Universidad de Granada ha organizado el taller gratuito “Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público”, siguiendo con la implementación del “Programa para el desarrollo de competencias transversales”.

Finalidad: mejorar la habilidad de los estudiantes universitarios a la hora de hablar en público.

Objetivos: clarificar en qué consiste la ansiedad y el miedo a hablar en público; revisar maneras erróneas de enfrentarse a expresarse oralmente, y entrenar en estrategias para hablar en público.

Contenidos: -Objetivo y preparación de la intervención. -El lenguaje verbal y gestual. -Seguridad y confianza. -Vencer el miedo a exponer. -Técnicas de relajación y respiración.

Destinatarios: estudiantes de cualquier titulación de Grado y Posgrado.

Modalidad: el taller se desarrollará bajo la modalidad presencial.

Periodo de inscripción: Del 6 al 9 de octubre. Para inscribirse es necesario pasarse personalmente por el Gabinete Psicopedagógico, entrada al parking del Hospital Real por la calle Ancha de Capuchinos. El taller es gratuito, las plazas son limitadas y no se otorgan créditos ECTS.

Duración del taller: El taller se realizará los días 20, 27 de octubre, 3, 10, 17 y 24

Copyright© 2025 Universidad de Granada

de noviembre, de 10.00 a 12.30h.

Más información: http://goo.gl/DcEuzj

Copyright© 2025 Universidad de Granada